

仁合院デイサービスセンター 1日の流れ

★リハビリを意識した支援で、日常生活動作の自立を目指します★

時間	主な活動	利用者	リハビリ	職員
8:00	送迎	在宅・関連事業所・カーサウインズより来所		カーサウインズは徒歩で迎え。
9:00	来所	手指消毒、お茶		・手指消毒の声かけ、お茶出し。
	健康チェック			・体温、血圧、脈拍、SPO2測定、体調確認。
	朝の挨拶			・異常があればご家族、ケアマネへ連絡。
9:20	入浴	入浴後には整髪、爪切り、耳掃除、水分補給 【入浴待ち、入浴が終わった方】 ・機能訓練(リハビリ) 写真① ・余暇活動:塗り絵、折り紙、箱折りなど 写真② ・軽作業:タオルたたみ、ゴミ箱作りなど ・DVD鑑賞	○ ○ ○	・フロア内での見守り・整髪・水分補給の促し。 ・フロア内での余暇活動の促し、見守り。 ・入浴動作の見守り。 ・歩行が不安定な方は近位監視。 ・認知症の方の更衣順序の声かけ。 ・車椅子の方の立ち上がり声かけ、必要時介助。 ※自分でできることはして頂く。
11:30	食事準備	手指消毒、食前薬服用、口腔体操		
12:00	昼食	口腔機能にあった食事形態の食事を提供 (アレルギーや好き嫌いにも対応)		食事中:見守りや声掛け、食事介助。 食後:食事量把握、口腔ケア、トイレ誘導。
13:00	休憩時間	好きな場所で、くつろいでいただく		読書や塗り絵など、提供。 随時、トイレ誘導。
14:00	水分補給			
14:15	総合事業	健康体操:歌に合わせ棒を使った体操 写真③	○	・棒の配布、使用後の消毒行う。
14:30	健康体操	脳トレ:認知症予防のプログラム中心のレク レクリエーション1 (※どなたでも参加できるメニューを組んでいます)		・職員がテーブルごとに付き、見守り行う。 ※制作はハサミなど危険が無いか見守り、 脳トレは苦手な方への声かけ行う。
15:00	お茶・おやつ			おやつ準備、随時、トイレ誘導
15:20	レクリエーション2	運動中心のレクリエーション 写真④ リハビリを意識した打つ、投げる、蹴る等 様々な動きを楽しくすることで自然と体を動かす	○	・移動、移乗時の見守り。 ・杖、歩行器、シルバーカーの正しい使用法指導。 ※楽しく参加できるよう雰囲気を盛り上げたり 励ましたり声掛け行う。
16:00	歌	帰る前に歌を歌う		※季節の歌や利用者が好きな歌謡曲など1曲 マスク着用で歌う。
16:15	送迎			

リハビリ内容	内容	対象者
個別機能訓練	・全てPTによる個別対応。 ・リラクゼーション(疼痛緩和、筋緊張を和らげる) ・歩行訓練、下肢筋力増強訓練、バランス練習など。	要介護 1~5
運動器機能訓練	・PTの指導や計画に基づいて、看護師や介護職員が見守り。 ・自転車漕ぎ、踏み台昇降、バランス練習、施設内歩行訓練など。	要支援1・2 事業対象者
物理療法	・既往歴や痛み・症状により、利用を検討。 ・メドマー、マイクロ波、低周波治療がある。	全員

★総合事業とは

予防の方が対象です。健康体操や運動器機能訓練も含め、全部で90分行う事となっています。
デイにお越しの介護の方なども参加しています。

仁合院デイサービス 《 総合事業・レクリエーションの内容 》

	活動の種類	活動名	活動方法	活動時のねらいや留意点
総合事業	制作	ちぎり絵	・職員が各テーブルに材料を配り、見守りを行いながらハサミやのりを使用し、安全に活動する。	・季節のものを制作することで季節を身近に感じ、また、制作に集中することで達成感を味わうことができる。 ※テーブルごとに職員が見守りを行い安全面に留意する。
		書道		
		カレンダー作り		
		季節の小物制作		
		大型制作(季節の花など)		
	脳トレゲーム	サイコロビンゴ	2つのサイコロの目の足し算をする。	・テーブルを回り、難しい方にはヒントを伝え、自分の力で活動できるよう支援する。 ※できるだけ自信を持っていただけるよう声掛けする。
		野菜ビンゴ	野菜の名前を書きビンゴゲームをする。	
		歌並べ	バラバラの歌の歌詞を並べる。	
		色合わせ	神経衰弱のようにトランプの色を合わせる。	
		漢字・計算ドリル	簡単な計算やことわざ穴埋めなど。	
まちがい探し				
軽作業	おしぼりたたみ	・お手伝いをしたい方に簡単な作業をしていただく。 ・室内にも鉢植えを置き利用者が水やりをできるようにした。	・作業をされることで、役割を持ち、利用者の自信につながる。 ※作業の説明や作業中の見守りをしっかり行う。	
	タオルたたみ			
	広告紙でゴミ箱作り			
	花に水やり			
集団体操	DVD体操	棒を使った体操。	座ったまま行える体操。 ※耳や目が見えない方には職員が声掛けしながら行う。	
	口腔体操	食前に行う。		
レクリエーション2	打つゲーム	ゴルフ	グランドゴルフのスティックでゴルフ。	※移動時、安全に移動するように声掛けし、特に歩行器を使用している方にはブレーキを適切に使用したり、椅子への移乗動作の指導を行う。 ※また、前のほうでゲームを行うことが多いため、後ろに座っている方の見守りをゲームに当たっていない職員がしっかり行う。
		ゲート通し	スティックで球を打ちゲートを通す。	
		バックゴルフ	球を打ち点数を書いた場所を狙う。	
		スティックボーリング	球を打ちボーリングのピンを倒す。	
	投げるゲーム	お手玉入れ	穴の開いた箱にお手玉を投げる。	
		バスケットボール	つるした籠にお手玉を入れる。	
		かご入れピンポン	ピンポンを籠に投げる。	
		マグネットダーツ	ダーツに見立てた磁石を的に投げる。	
	蹴るゲーム	キックボーリング	ボールを蹴りピンを倒す。	
		サッカー	ゴールにボールを蹴る。	
季節の行事	夏祭り	・出店をしたり、職員が出し物をしたり、ビンゴ大会などして楽しんでもらっている。 ・花や動物を折り紙等で作りご家族へ郵送している。	・いつもと違う設営で雰囲気高め、出し物で季節感や特別感を味わってもらおう。 ・コロナで会えない家族との交流の機会をもたせる。	
	敬老会			
	クリスマス会			
	暑中見舞いはがき 年賀状			
ドライブ	初詣	・1週間を通してすべての利用者が外出できるよう計画を立てている。 ・その際、リハビリに支障がないよう注意している。 ・外出時、必ず看護師がついていけるよう計画している。	・季節を感じ、外の風当たることで五感を刺激する。 ・外を歩くことで施設内では経験できない歩行リハビリを実施できる。 ・気分転換になる。	
	梅見学			
	花見			
	あじさい見学			
	コスモス見学			
	紅葉見学			

※今年、介護職スタッフ全員で「チャレンジレクリエーション」と銘打ち、なるべく新しいレクリエーションを取り入れるよう工夫しています。赤字はチャレンジレクリエーションの実施企画です。

※今後も新しいレクリエーションの開発に努め、利用者様に飽きの来ないレクを提供できるようにしてまいります。

① 機能訓練の様子

【個別機能訓練】～リラクゼーションの様子(要介護の方)～



【個別機能訓練】(要介護の方)
↓ 段差昇降



↓ バランス練習



【運動器機能訓練】～看護師や介護職員の見守りのもと行います(要支援の方)～



② 余暇活動の様子

【折り紙】～ユニット折り紙、難しいなあ～



【読書】～動物好きな方に犬の本を勧めてみました。～



【コスモス制作】～みんなで大型制作に取り組みました～



③ 総合事業の様子

【健康体操】 ～DVDの動きに合わせて、棒を使った体操を元気よくします～



【歌並べ】 ～なじみの歌の歌詞をバラバラにして正しく並べます～



【色合わせ】 ～神経衰弱の要領でカードの色合わせゲームをしました～



④ レクリエーション2の様子

【花植え】～笑顔いっぱいになりました～



【お手玉入れ】～高得点をねらって一生懸命！～



【夏祭り】～童心にかえって出店を楽しみました～



↑ 金魚釣り



↑ 射的